



extima

MĚNÍME MANAŽERSKÝ SVĚT

Od roku 1996 pomáháme měnit myšlení majitelům firem
a vysoce postaveným manažerům k lepšímu vedení
podřízených i sebe samých.

JE TOHLE VAŠE FIRMA?

Dokonalá s.r.o.



Chybí smysluplná strategie



Nezodpovědnost jako styl myšlení



„Manažer“ je jen hezká nálepka



Zoufale neefektivní procesy



Vnitrofiremní (zákopová) válka



Nefunkční a neřízené porady



Blbá nálada, nelidská atmosféra



**Náš zákazník, náš pán
obtížný hmyz**

UMÍME TO JINAK

PROJEKTY ŠITÉ NA MÍRU

Od návrhu přes realizaci a ještě dál

- Změnové projekty
- Rozvojové projekty
- Vzdělávací projekty

VÝSLEDEK

- Smysluplná strategie
- Manažerské řízení
- Efektivní procesy
- Funkční porady
- Převzetí odpovědnosti
- Vztahy a koalice
- Firemní spolupráce
- Proaktivní zákaznický servis

- Spokojení zaměstnanci
- Spokojený majitel



SYSTEMICKÝ VÝCVIKOVÝ PROGRAM III. ROČNÍK

Ucelený systém pro řízení, vedení a rozvoj lidí a organizací.

SYSTEMICKÝ ZNAMENÁ...

Systemickým myšlením rozumíme způsob přemýšlení, který se vyznačuje vysokou komplexitou. To znamená, že v každém okamžiku jsme schopni zvažovat všechny možné varianty nějaké situace, nějakého řešení a neuzavíráme se do jedné či několika málo alternativ. Vnímáme život a svět v celé jeho komplexnosti, umíme ho nezjednodušovat na jednu víru, teorii, pravdu, pohled... Jsme schopni rozlišovat naše vidění od vidění jiných (i naše vidění teď od našich vidění před i potom) a všem viděním dávat stejnou hodnotu, jako má momentální naše. Také to znamená, že umíme přemýšlet i tak, jak jsme přemýšleli dosud – nejsme ale odkázáni jen na tento způsob přemýšlení, volíme ho, kdy je to užitečné.

Systemickým jednáním označujeme způsob zacházení se sebou samým a s ostatními, který je partnerský, respektuplný, podněcující a současně náročný, otevřený a přímý. Umíme volit mezi vedením člověka k cílům, které považujeme za užitečné nebo nutné a mezi účinnou podporou člověka k tomu, aby si našel sám své cíle a uměl k nim dojít. Při rozvoji systemického jednání nevyměňujeme staré – špatné chování za nové – lepší. Původní chování si ponecháváme a podstatně ho rozšiřujeme, abychom si v každé situaci mohli vybrat z mnoha alternativ, co a jak udělat. Tak zvyšujeme účinnost svého jednání volbou užitečnější cesty.

PRO KOHO JE VÝCVIK URČEN

Třetí ročník je určen všem, kteří chtějí své systemické dovednosti dále rozvíjet – vedle individuální a skupinové práce také rozumět základním principům fungování sociálních systémů (firma, rodina, škola...), více využívat systémových a systemických věd ve vlastním myšlení a životním stylu a začít skutečně v praxi využívat systemické myšlení v jeho plné šíři.



OBEČNÁ CHARAKTERISTIKA

Třetí ročník Systemického výcvikového programu se zaměřuje na uchopení práce s jednotlivcem a se skupinou v kontextu celého sociálního systému (firma, rodina, škola...). Klíčové jsou skutečné strukturální změny myšlení a vztahů partnera či partnerů naplňující dlouhodobou strategii systému.

Klíčovou oblastí třetího ročníku je vytvoření si pomáhajícího sebevztahu, tedy skutečné sebereflexe bez sebehodnocení a sebekritiky. Schopnost přijímat se a uchopovat se přes individualitu, originalitu a intuici a stavět na silných stránkách a osobních vlastnostech, bez vymezování se vůči objektivním normám.

VÝSTUPY III. ROČNÍKU VÝCVIKU

Třetí ročník se zaměřuje na změnu myšlení (životní filosofie, rozšíření myšlenkového nastavení a teorii), skutečné systémové pojetí systemické práce a růst osobnostních kompetencí, které se projevují výraznými změnami nejen pracovního chování, ale celého životního stylu.

Třetí ročník je rámován čtyřmi smysly, v rámci kterých si účastníci na začátku definují a posléze naplňují vlastní konkrétní výstupy. Těmito smysly jsou:

- Dokončení **profesionalizace** v rámci své role (manažer, kouč, učitel, lektor, obchodník, rodič...).
- Systémové myšlení – schopnost využívat prvky systemické praxe s ohledem na **sociální systém**, v němž systemik působí. Sladěnost systemických zásahů v rámci celé struktury objednávek zadavatele.
- Dokončení práce na **sebezodpovědnosti**. Skutečné převzetí zodpovědnosti ve všech žádaných oblastech života a vytvoření zvládacích mechanismů tam, kde se systemik rozhodne zodpovědnost nepřevzít.
- Tvorba prostoru a podmínek pro **pomáhající sebevztah**.

KONCEPCE A STRUKTURA VÝCVIKU

Výcvik je tvořen třemi ročníky, které lze absolvovat samostatně. Absolvováním úplného Systemického výcvikového programu je profesionál oprávněn svoji práci nazývat systemickou a využívat ji i komerčně.

Celý program, který je nutný k tomu, aby profesionál zvládl v plném rozsahu systemickou filosofii, teorii, metodologii a praxi, trvá tři roky a obsahuje nejméně 510 hodin ve třech samostatných ročnících po nejméně 170 hodinách.

Každý ročník obsahuje čtyřměsíční výcvikový semestr (3 třídní výcviková soustředění ve dvouměsíčních intervalech, mezi nimiž jsou dvě desetihodinová setkání – skupinové praxe) a šestměsíční supervizní semestr (3 dvoudenní skupinové supervize ve dvouměsíčních intervalech).

Po absolvování třetího ročníku zvládají absolventi kompletní práci s jednotlivci a skupinami a základní orientaci v sociálních systémech (firma, rodina...). Pro zájemce o další rozvoj jsou připraveny dvouleté nadstavbové moduly.



SPECIALIZACE ÚČASTNÍKŮ

Třetí ročník představuje závěrečnou část uceleného systému pro řízení, vedení a rozvoj lidí a společnosti. Účastníci volí aplikační oblast, ve které se v rámci své systemické praxe budou specializovat:

- **Management** – kvalifikace k řízení lidí, týmů a firem
Vedte lidi k partnerství, týmovému myšlení, samostatnosti a iniciativnosti, k potřebě být kompetentní a unést i značnou zodpovědnost. Buďte otevření, přímí a velmi nároční, hodně tlačte na výkon a výsledky a dosahujte jich, aniž by se lidé okolo vás přestali cítit bezpečně.
- **Koučování a poradenství** – kvalifikace k profesionálnímu koučování
Univerzální využití systemického přístupu. Rozvíjejte jednotlivce, páry a skupiny, podporujte a pomáhejte jim při dosahování vlastních i zadaných cílů nebo při řešení problémů. Rychlý, efektivní a příjemný způsob využitelný tam, kde tradiční přístupy selhávají.
- **Obchod a marketing** – profesionalizace businessového myšlení a chování
Ucelený systém řízení lidí a obchodu. Vytvářejte a udržujte dlouhodobé a hluboké obchodní vztahy, aktivně rozpoznávejte potřeby zákazníků a trhu a účinně ovlivňujte vznik potřeb nových. Optimalizujte obchodní procesy. A celé to – klidně i v krizi – prodejte.
- **Výchova a vzdělávání** – pedagogický, andragogický a rodičovský postgraduál
Účinně a zajímavě předávejte dětem, studentům i dospělým znalosti, dovednosti, zkušenosti i principy myšlení. Představujte svět tak, aby byl pro ostatní co nejpoužitelnější. Vytvářejte s ostatními partnerské vztahy s jasně stanovenými hranicemi. Propojte teorii s praxí.
- **Sebeřízení a komunikace** – akcelerace rozvoje osobnosti
Účinně rozvíjejte a měňte sebe sama, zároveň se mějte rádi a šířte pohodu také kolem sebe. Rozvíjejte sebeorganizaci a sebeřízení. Rozvíňte aktivní přístup k životu, podpořte svou sebejistotu, nezávislost a samostatnost ve všech oblastech života.
- **Supervize** – kvalifikace k provádění profesionální systemické supervize
Pomáhejte špičkovým profesionálům, aby byli ještě lepší. Aktivizujte jejich zdroje a potenciál a umožňujte jim, aby si nacházeli nové, užitečnější cesty a překonávali překážky. To vše i v případě, kdy nejste experty na daný profesní obor (vyžaduje pětileté studium).
- **Terapie** – kvalifikace k provádění profesionální systemické psychoterapie
Zvládněte terapeuticky sami sebe a udělejte si ve svém životě pořádek. Pomáhejte jednotlivcům, párům i rodinám s jejich osobními, vztahovými a rodinnými problémy. Doprovázejte je v těžkých životních situacích, pomáhejte překonat krize (vyžaduje pětileté studium).
- **Sociální systémy** – účinné ovlivňování firem, organizací a rodin
Komplexní systémy si zaslouží komplexní přístup. Zvládněte transformace firem, optimalizace procesů, ladění rodinného soužití. Podporujte a akcelerujte žádoucí změny, dělejte takové zásahy, které budou mít prokazatelný a dlouhodobý efekt (vyžaduje pětileté studium).



ORGANIZACE VÝCVIKU

Výcvikový program probíhá v některém z prověřených a osvědčených rodinných penzionů v okolí Prahy. Upřesňující informace o místě konání jednotlivých soustředění jsou účastníkům rozesílány vždy cca 14 dní před konkrétním soustředěním. Harmonogram je následující:

- Výcviková soustředění (32 hodin): první den 10:00-23:00, druhý den 9:00-23:00, třetí den 9:00-14:00
- Supervizní soustředění (18 hodin): první den 10:00-23:00, druhý den 9:00-14:00

OBSAH VÝCVIKU

Třetí ročník je primárně postaven na konkrétních potřebách, které si účastníci aktivně přinášejí z praxe v rámci své aplikační oblasti. Dále uvedený obsah je tedy spíše doplňkem než povinnou součástí.

- **1. až 3. soustředění**

Semináře a cvičení: definice systemika, systemické teze kybernetiky III. řádu, management 21. století, biologické, psychické a sociální systémy, základní teorie sociálních systémů, intersubjektivita, strukturálně řízená intervence, role systemika v sociálním systému, resystemizace organizací.

- **1. a 2. supervize**

Supervizní práce účastníků: rozvojová supervize systemických případů, nebo „živé práce“ účastníků.

- **3. supervize**

Osvědčující supervize: prokázání zvládnutí předepsaných teoretických a praktických požadavků formou prezentace dosažených změn v kontextu systemické filosofie a praxe.

UKONČENÍ VÝCVIKU A AKREDITACE

Výcvikový program pro Extimu realizuje **Institut systemických studií** (vědecké a výcvikové pracoviště), který vydává úspěšným absolventům certifikát garantovaný mezinárodní vědeckou radou Institutu.

V případě Systemického koučování je Systemický výcvikový program plně kompatibilní s požadavky akreditačních systémů The International Coach Federation, The European Mentoring & Coaching Council a České asociace koučů jako vzdělávání pro základní kvalifikační stupeň Akreditovaný kouč.

V případě Systemické terapie (pětileté studium) je Systemický výcvikový program akreditovaný Českou asociací pro psychoterapii dle odborných standardů Evropské asociace pro psychoterapii.

Každý ročník (a celý program) je možné ukončit dvěma způsoby:

- Absolvovat každý výcvikový a supervizní semestr s více jak 85% účastí, zpracovat a obhájit předepsané písemné práce, prokázat zvládnutí předepsaného rozsahu v reálné praxi pod supervizí a získat mezinárodní certifikát Institutu systemických studií pro příslušný ročník nebo pro celý tříletý výcvik.

- Absolvovat příslušný ročník v menším rozsahu než v předchozím odstavci a získat potvrzení společnosti Extima o účasti v části výcviku.

Ukázku mezinárodního certifikátu Institutu systemických studií za absolvování celého programu najdete na webu Institutu systemických studií – www.isystemic.eu.

GARANANCE

- Institut systemických studií

Toto vědecké a výzkumné pracoviště zajišťuje nejvyšší odbornou garanci Extimy – garantuje metodiky všech systemických produktů, realizuje systemické výcvikové programy a akredituje zaměstnance Extimy k profesi systemický kouč, systemický supervizor a systemický terapeut.

- Mezinárodní vědecká rada Institutu systemických studií

Rada garantuje všechny programy realizované nebo certifikované Institutem. Členy mezinárodní vědecké rady jsou: Imelda McCarthy (Fakulta sociální politiky a sociální práce, University College Dublin, Irsko), Gale Miller (Fakulta sociálních a kulturních věd, Marquette University, Milwaukee, Wisconsin, USA), Ernst Salamon (Psycholog, psychoterapeut a konzultant, Salamon Konsult AB, Stockholm, Švédsko), Arist von Schlippe (Fakulta psychologie a zdravotních věd, University of Osnabrück, prezident Německé systemické společnosti, Berlin, Německo).

- Profesní a odborné organizace

Klíčoví lidé Extimy se aktivně podílejí na činnosti profesních organizací v oboru, jako např. Česká systemická společnost, Česká asociace koučů, Mezinárodní federace koučů, Česká asociace pro psychoterapii. Jsme členy i dalších profesních organizací, např. Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně aj.

- Etický kodex Extimy CZ

Lidé v Extimě jsou vázáni profesními standardy vyplývajícími z etického kodexu Extimy. Výcvik samotný je modelem systemické práce, to znamená, že supervizoři pracují s účastníky systemicky. To je nezbytný etický předpoklad pro jejich vlastní systemickou praxi.

VÝCVIKEM VÁS PROVEDOU



Martin Chochola



Simona Parmová



TERMÍNY AKTUÁLNÍHO III. ROČNÍKU

- 1. soustředění: 27. – 29. listopadu 2024 32 hodin
- 2. soustředění: 05. – 07. února 2025 32 hodin
- 3. soustředění: 09. – 11. dubna 2025 32 hodin
- 1. supervize: 19. – 20. června 2025 18 hodin
- 2. supervize: 25. – 26. září 2025 18 hodin
- 3. supervize 27. – 28. listopadu 2025 18 hodin

PROFIL SPOLEČNOSTI

MĚNÍME MANAŽERSKÝ SVĚT

Od roku 1996 spoluvytváříme standardy manažerského světa. Učíme manažery, jak z podřízených dělat úspěšné, výkonné a motivované lidi. Jsme specialisté na komplexní transformace (změnové projekty) firem a organizací. Věnujeme se rozvojovým, vzdělávacím a poradenským projektům pro podnikání a management.

Nekompromisně vedeme manažery k vysoké efektivitě, ke kvalitním výsledkům a důsledné práci s lidmi. U manažerů zajišťujeme samostatnost, kompetentnost, 100% převzetí zodpovědnosti za výsledky svých podřízených a za odbornost celého týmu.

Od svého vzniku Extima patří mezi průkopníky a hlavní lídry koučování a manageringu na českém a slovenském trhu. Svým přístupem a zkušenostmi s řízením sociálních systémů dosahujeme vysoké účinnosti. Pomáháme lidem zvládat náročné role v práci i v soukromí. Aplikujeme systemický přístup do firem, neziskových organizací, škol i pomáhajících institucí.

Posláním Extimy je být svým zákazníkům partnerem s vysokou odborností. Umíme efektivně a příjemně předat to nejlepší, co je současná věda i praxe schopna nabídnout. Smyslem práce konzultantů Extimy je pomoci lidem a firmám adaptovat se na nové, tvrdší podmínky a požadavky moderní doby.

KONTAKT

Monika Zanášková

Koordinátorka zakázek
+420 732 597 279
info@extima.cz

Danica Babicová

Obchodní ředitelka
+420 608 746 844
babicova@extima.cz

Matěj Linhart

Obchod
+420 724 749 989
linhart@extima.cz

Extima CZ, s.r.o.

www.extima.cz
info@extima.cz
+420 732 597 279

Sídlo: Poběžovická 1481/21, 148 00 Praha 4
Kancelář: Budějovická 1155, 252 42 Jesenice
IČO: 27641023, DIČ: CZ 27641023





LIDÉ V EXTIMĚ



Simona Parmová

Vedení společnosti

Senior konzultant, poradce pro business a management, kouč a supervizor.



Martin Chochola

Odbornost

Senior konzultant, kouč, poradce pro management, supervizor, psycholog a psychoterapeut.



Danica Babicová

Obchod

Senior konzultant, poradce pro business, kouč, psycholog a supervizor.



Petr Hložánek

Strategie

Senior konzultant, kouč pro management, obchod a marketing.



Jana Víchová

Komunikace

Senior konzultant, kouč poradce pro management a komunikaci.



Matěj Linhart

Obchod

Akvizice, account management, péče o zákazníky.



Hana Štěpánová

Office

Řízení odběratelsko-dodavatelských vztahů, backoffice.



Monika Zanášková

Koordinace zakázek

Organizace a koordinace akcí, zákaznická podpora.



PRODUKTY A SLUŽBY EXTIMY

Extima CZ a její konzultanti poskytují zájemcům široké, navzájem provázané a výrazně se podporující produkty a služby. Zde jsou rámcově rozděleny do několika kategorií podle obsahu i formy spolupráce.

Můžete využít:

- **Změnové, rozvojové, vzdělávací** a další **projekty** jako způsob systémového přístupu k zásadním změnám firem i jako způsob prvotních inspirací a efektivních zásahů. Dlouhodobé projekty zaměřené na změnu myšlení sociálního systému organizace (lidí), která je nezbytná, pokud chce firma trvale dosahovat špičkových výkonů.
- **Individuální i skupinové koučování** jako cestu k vyšší osobní kompetenci a lepšímu využití osobního potenciálu (systemické a komplexní koučování).
- Střednědobé a dlouhodobé **výcviky** na úrovni postgraduálního studia, které v rozhodujících oblastech podnikání formují účastníky v profesionály v oblastech manageringu, koučování, obchodu, v komunikaci a ve strategickém businessovém myšlení.
- Moderní **e-programy**: kompletní manažerské soft-skills vzdělání pro vedoucí pracovníky, nadřízené, ředitele, manažery, personalisty, vedoucí, teamleadery a mistry, a dále osobnostní rozvoj pro všechny, kteří na sobě chtějí pracovat.
- Intenzivní **kurzy a workshopy** jako způsob získání nových postojů, dovedností a znalostí (ucelená škola Time managementu IV. generace).
- **Poradenství** zaměřené na rychlé a účinné změny, které dnešní způsob práce vyžaduje,
- **Screeningy firemních systémů**, rozvojové systémové a personální audity zaměřené na odhalení zdrojů, potenciálu a rizik využitelné při dalším rozvoji organizace.
- **Rozvojová střediska** (development centra) pro odhalení potenciálu vybraných perspektivních pracovníků a nastartování jejich aktivního rozvoje.
- Systemické **profesiogramy** - popisy pracovních pozic z hlediska odběratelsko-dodavatelských vztahů uvnitř i vně firemního sociálního systému, analýza procesů a pozičních vztahů, vypracování typizovaných pozic a obecných profesiogramů s kvalifikačními požadavky,
- Systemické **kariérové plány** - reflexe a tvorba plánů profesionálního a pozičního růstu pracovníků nejméně na tři roky, může sloužit k plánování lidských zdrojů zákazníka ve střednědobé strategii 3-5 let.
- Nedílnou součástí Extimy je také systemická **poradna pro osobní, vztahové a rodinné záležitosti**, která doplňuje poradenské zaměření speciálními službami zaměřenými na problémy soukromého charakteru.

REFERENCE

Deloitte.

Diakonie 
Československé církve evangelické

 **Digiteq
Automotive**

DOBŘÁ
REALITKA

 **duhovka
group**

FOXCONN®


GENERALI
ČESKÁ POJIŠTOVNA

JIPOCAR
TRANSPORTS

 **jrd** STAVÍME
ZDRAVÉ DOMOVY

KION⁺
GROUP

Koupelny
SYROVÝ

LEGO

 **Livingston**
ZÁKLADNÍ ŠKOLA

MENHART
REAL ESTATE MARKETING


METTLER TOLEDO

Mountfield


Noah's Ark

NU
NEWTON
UNIVERSITY

 **parketcentrum**

RESPILON[®]

RSJ


SALVUS

SEZNAM

SKF


SolidSun
člen skupiny Ekocesta

ST&Consult®

 **SYMBIO**

TRAD

